

ZAČÍNÁME S JEŽDĚNÍM

Tento článek je věnován speciálně pro děti a mládež. Jelikož se dnes stává více populární jezdecký sport ať už jen rekreační nebo sportovní, chtěla bych vám dát užitečné rady a typy a hlavně upozornit na nevhodné chování v jezdeckých klubech.

Než začnete s výběrem jezdeckého oddílu, požádejte své rodiče o trochu času a možnost nezávazné návštěvy nějakého jezdeckého oddílu, který můžete najít pomocí www.cjf.cz nebo www.druhatrava.net. Připravte je na to, že počáteční investice se nemusí vyšplhat do nebeských výšin pokud nebudete trvat na svém koni a luxusním oblečení. Dobré oblečení v relativně příznivých cenových relacích můžete koupit v jakýkoliv jezdeckých potřebách, když si do internetového vyhledávače zadáte „jezdecké potřeby“, dle regionů se vám zobrazí spousta nabídek na „jezdecké potřeby“. Pokud se Vám pak podaří rodiče přesvědčit a zaplatí vám členský příspěvek nebo permanentku na jezdecký výcvik, tak vám držím pěsti v počátečních krůčkách a zároveň vás upozorním na určitá negativa a nástrahy, které vás čekají.

Připravte se na to, že v klubech panuje ve velké míře rivalita. Zkušení jezdci se někdy povyšují na těmi menšími a menší tak mají pocit, že jsou nechtění. Ze začátku se vám bude zdát všechno velmi těžké a trnité, ale trpělivostí, pokorou a pílí dosáhnete prvních krůčků úspěchu. Nebojte se svého trenéra nebo cvičitelky ptát na různé věci byť se vám to zdá zbytečností. Kupte si jednoduché knížky o koních a postupujte dle svých vědomostí kupředu a nebojte se kotrmelců a pádů, které vás postihnou během učení. I zkušený jezdec, cvičitel a trenér dojde k omylu a snaží se k nápravě, protože vše kolem koní je pokus a omyl a tím se právě učíme. Buďte v kolektivu spíše zdrženliví a houževnatí, tím nemyslím abyste se stali

ne kolektivní. Buďte spíše skromní a ctižádostiví a snaživí, tím se zaručeně dostanete do popředí a máte tak velkou šanci se stát tzv. vyvoleným, který to může dotáhnout daleko.

Nebojte se koňských pádů a když upadnete vstaňte a posadte se znovu do sedla a v případě, že dostanete strach a pocit, že ho nedokážete přemoci, tak to nedržte v sobě, požádejte zkušeného jezdce nebo svého cvičitele, aby vám pomohl ho odstranit a najít jinou cestu výcviku, aby se vám strachová bariéra neobjevila znovu. Někdy mají trenéři a cvičitelé snahu výcvik uspěchat než ho systematicky vytvářet dle vašich schopností, mají pocit, že to co nestihly musí dohnat právě u vás a právě trpělivost přináší růže a heslo pospíchej pomalu jde s výcvikem ruku v ruce.

Pokud narazíte na oddíl, který vám dá spíše to, že dřeťe a nemáte šanci se něco naučit nebo pak dojde ke svezení na koni a vzbudí ve vás dojem, že vám to nic nedalo a bylo spíše odyto, tak odejděte a najděte jiný oddíl, který se vám bude věnovat, nenechte na sebe rvát a nechat se odstrkovat, právě děti a mládež jsou našimi nástupci v jezdeckém sportu a ty bychom měly vychovat, aby nás v jezdeckém sportu jednou reprezentovaly, takže se nebojte doma říct, že se vám to v jezdeckém oddíle nelíbí, že na sebe nechcete nechat rvát nebo se odbývat, vždyť si za to platíte a chcete to někam dotáhnout a sama dobře vím, jak těžké jsem to měla.

A pokud se vám podaří to dotáhnout na první závody, tak na sebe buďte právem hrdí, však ne každý má ten dar se na závody dostat a pokud se tak stane, tak chťte od sebe víc. Zkuste si v jezdeckém sportu různá jezdecká odvětví, která vás lákají, abyste věděly, že tohle je to, co budete chtít jednou dělat, zjistíte tak své vlohy, ale toto by vám již měl sdělit váš cvičitel a trenér, který talent rozpozná už od prvních krůčků vašeho výcviku.

Nebojte se pádů ani nezdarů a pokud někdy dostanete pocit, že něco nemá cenu, tak si uvědomte, že kůň je němá tvář, která nerozumí mnoha věcem, které mu děláme, proto se uče od nich, oni jsou moudřejší, tak jako váš cvičitel či trenér, který vás vede jezdeckým sportem a pokud budete chtít vědět více, tak se obraťte na mě.

Takže přeji úspěšný start a ať vám koně jdou.

Text: Jana Lalkoviřová

O
B
J
E
D
N
Á
V
K
A

Č
A
S
O
P
I
S
U

časopis si můžete objednat na www.prokone.cz

v sekci objednávka časopisu, kdy vyplníte údaje,

uhradíte poštovné a časopis začne docházet na Vaši adresu

**nebo písemně na adresu redakce, kdy je potřeba uvést kompletní
nacionále, telefon a e-mail a předem uhradit 99,- Kč na číslo účtu**

5600005481/7940, variabilní symbol uveďte IČ

nebo rodné číslo nebo jiné číslo, které nám sdělíte

časopis můžete rovněž získat v dobrých prodejnách jako např.

Prohippo, Equiservis, Zooproduct,

Equimonarch - J.Hauzr, Mujkun.cz